

# ЧЕКАП ПРИ ОТЁКАХ

## УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН:

- **глюкоза**  
(оптимально — 4,6-4,8 ммоль/л);
- **инсулин**  
(норма — 3-6 мкЕд/мл);
- **гликированный гемоглобин**  
(оптимально — не более 5%).

## БЕЛКОВЫЙ ОБМЕН:

- **общий белок**  
(оптимально — 73-75 г/л);
- **альбумин**  
(оптимально — 35-50 г/л);
- **АЛТ**  
(оптимально — 20 МЕ/л);
- **АСТ**  
(оптимально — 30 МЕ/л).

## ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ СОСУДОВ:

- **доплерография и дуплексное сканирование сосудов.**

## МАРКЕРЫ РАБОТЫ ПОЧЕК:

- **скорость клубочковой фильтрации**  
(оптимально — более 60 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>);
- **мочевина**  
(оптимально — до 5 ммоль/л);
- **калий**  
(3,5-5,5 ммоль/л);
- **натрий**  
(136-145 ммоль/л);
- **хлор**  
(98-107 ммоль/л, оптимум — посередине);
- **общий анализ мочи**  
(отслеживается наличие белка, глюкозы, изменение удельного веса).

## ПРОФИЛЬ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- **ТТГ**  
(1-2 мМЕ/л);
- **Т4 свободный**  
(оптимально — от середины референса и выше);
- **Т3 свободный**  
(оптимально — середина референса).

## ГОРМОНАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ:

- **кортизол в слюне**  
(оптимально: утром — верхняя треть референса, днем — от середины и выше, вечером — от середины и ниже);
- **ДГЭА**  
(оптимально — от середины и чуть выше референса лаборатории);
- **эстрадиол**  
(на 3-5-й день цикла, оптимально — 330 пмоль/л);
- **прогестерон**  
(на 19-22-й день цикла, оптимально — 19-25 нмоль/л);
- **пролактин**  
(4-15 нг/мл, оптимально — середина референса).

**ДЛЯ ИНТЕРПРЕТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗОВ, ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА И НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСНОВНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.**